

Delighting the next generation

身心語言程式學 (NLP)

完成NLP課程後，可以幫助你：

1. 自我醒覺與接納
2. 有效地掌握及處理情緒
3. 自我管理與正向人生
4. 有效地改變別人的狀態
5. 有效溝通，影響生命
6. 處世依據，開拓標竿人生
7. 瞭解策略，改變生活狀態
8. 處理創傷，使人離開負面思想
9. 洞察別人的思想
10. 有效地處理別人的困惑
11. 瞭解別人說話方式
12. 建立積極信念，加強人際關係

日期： 1月-7(六),8(日),15(日),22(日),28(六),29(日)
2月-4(六),5(日),11(六),12(日),18(六),19(日),25(六),26(日)
共11天

時間： 18:00-22:00(六)
10:00-18:00(日)

地點： 馬鞍山(暫定)

價錢： ~~\$12,500~~
\$9,000 (1/1/2011前報名)

國際認可證書/文憑考試費：\$500

成功完成課程及考試後，學員可成為以下國際機構之認可NLP 執行師：

American Board of NLP (ABNLP), Asia Pacific Association of NLP(AANLP)

Website網址：www.icehk.com.hk E-mail電郵：info@icehk.com.hk

Tel電話：Office公司 (852)2646 2647 Fax傳真：(852)3016 9460

Address地址：604, 6/F, Emperor Group Centre, 288 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong
香港灣仔軒尼詩道288號英皇集團中心6樓604室

精選課程推介

身心語言程式學

The Neuro Linguistic Programming Certification Training (NLP)

「正向思維」就是成功的百合鑰匙！「卓越」人士和企業家都有一套達至成功的思考模式、情緒調控及語言行為。

只要我們能夠時刻保持積極樂觀的心態，並擁有超強的溝通力、親和力，就能與客戶、同事、上司、家人等建立良好的關係，使大家合作無間，使我們人生各方面的表現大大提升。NLP是透過研究人類大腦運作如何影響我們的思想、語言及行為的一套學問，為我們有系統地展示邁向成功的階梯。

NLP的學問，結合了家庭治療大師 Virginia Satir、完形治療宗師 Fritz Perls、催眠治療醫師 Milton Erickson、言語溝通學教授 Gregory Bateson（著名人類學家 Margaret Mead 的丈夫）等人學問的精華，透過模仿學習、微觀技巧實習，結合傳統心理治療、生物神經學及語言學，集大成的多元化學問。過去二三十年間，NLP不單在心理治療上證實有效，並在修正思考模式，及靈活解決問題上，提供了廣闊出路，因而在醫療、教育、心理輔導及工商管理等範疇中被廣泛應用。言而NLP本身，並非純粹是一套心理治療法，而是包含了很豐富的個人醒覺、個人管理、人際溝通、目標釐訂、組織管理、良好學習及心理治療的學問。

亦因為NLP其效果顯著，所以引起很大的關注，甚至有人認為NLP是本世紀最具突破性的思想及行為心理學。由於它建基於身心互動的原則，所以通過瞭解別人的語言及行為模式，便可知道他們的想法。我們更可以透過NLP發揮大腦潛能，增加我們的選擇性而不再自我局限，從而達至成功的果效。

NLP在短短的三十年間已廣泛應用，包括行政管理、銷售、教育、心理治療、個人突破、創意思維、團隊建立等。NLP協助你尋回真正的自己，創造夢想人生。完成課程後，可以幫助你：

- 提升創意
- 提升自信心
- 提升說服力
- 提升情緒管理能力
- 提高個人醒覺能力
- 建立正面心態
- 建立理想的人際關係
- 建立及保持個人狀態
- 增加選擇性
- 增加銷售成效
- 增強思考彈性
- 增強溝通表達能力
- 增強學習及記憶能力
- 帶來改變
- 掌控情緒
- 加速康復
- 戒除壞習慣
- 有效地達成目標
- 改善負面行為及習慣
- 釋放壓力及負面情緒
- 消除恐懼、憂慮及局限性信念



PRESENTED BY:



APPROVED BY:



Delighting the next generation

Trainer Profile and Client List

張啟賢博士

香港大學哲學博士
香港中文大學榮譽學士

APP認可MBTI TM Step I & II Administrator, MBTI TM Team Building Trainer.

APP認可FIRO-B TM Administrator, & FIRO-Business TM Team Building Trainer

時間線(TLTA TM認可)、身心語言程式學NLP(ABNLP認可)及催眠學(ABH認可)註冊高級執行師及培訓導師
ICEHK 總監

何國輝

亞太身心語言程式協會(AANLP) 董事 (中國社會服務)
亞太身心語言程式協會(AANLP) 身心語言程式學發證導師及培訓師
美國身心語言程式協會ABNLP高級執行師
催眠治療師 (ABH)
危機介入輔導協會董事
國際認證危機輔導專家
香港公開大學自在人生學講師
二級心理諮詢師
資深青年工作者

In-house Training CLIENT LIST

- AIA Company (Bermuda) Limited
- Hong Kong Exchanges and Clearing Ltd (HKEx)
- The Prudential Assurance Co. Ltd.
- McDonalds'
- Consulate General of Finland
- The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions
- Committee on the Promotion of Civic Education
- Hong Kong Language Learning Centre
- AA NLP Association
- Hong Kong Educational Authority
- Cathay Pacific



港九勞工社團聯會
THE FEDERATION OF HONG KONG &
KOWLOON LABOUR UNIONS



展翅青見



公民教育委員會

Committee on the Promotion of Civic Education



CATHAY PACIFIC
國泰航空公司

學員心聲：

Sunny Cheung (Hong Kong)

充實時間, 了解一些實用性的心理學

上課後發現課程內容比想像更加豐富, 而且應用層面非常廣闊

導師非常專業, 以自身表現出NLP的好處, 有共鳴感, 有說服力

最重要是更了解自己, 控制情緒, 建立合適自己的領導才能, 訂立SMART GOAL, 掌握自己的未來方向
會推薦想成為LEADER的人, 想CONTROL EMOTION的人

Melody (Hong Kong)

學懂更多關於心理學的事情, 更了解自己, 學習與人溝通, 讀心術, 在大學裡學會遲到, 在NLP課程裡學會準時, 課程後更了解自己, 期望達到

上課後自己比以前沒有那麼怕陌生人

導師表現非常好

學懂與自己溝通

會推薦好朋友, 對心理學有興趣的人

Ren (Malaysia)

學讀心術, 增加領導能力和說服能力, 改善自我控制能力.

*期望達到, 更學到意料以外之事

上課後發現原來可以跟潛意識溝通.

Vincent導師幽默, 課堂氣氛很好.

SEA WONG (Hong Kong)

希望學成後能更了解各種溝通方法, 從而掌握好自己的人生

有系統地將各種出現在日常生活中的溝通模式包含在其中, 並提供實用的知識, 技巧. 另外各種人都能分類別, 這樣能好好溝通. 導師能有效帶領學生, 認識了解深奧的學問, 深入淺出, 以及有很多簡單易明的教學例子, 導師的技巧十分純熟.

最重要是更有效的溝通, 思考

希望創造成功的人都應找他們

YENNY (Belgium)

Before I come here with the knowledge it is something related to psychology and know tactics to use it in the real world, eg. For your work environment and convincing people.

The new things I' ve discovered are how you can manipulate/control your mind/brain so easily

Our main teacher is the best in teaching and talking + get everyone' s attention

Students were all very nice, a small close group were you could easily feel a part of.

I most certainly will introduce it to others, because I think these methods are useful for everything in all aspects of life.

LEO (Hong Kong)

學到以往知識範疇以外的東西, 日常生活沒有留意的東西

發現很多人類活動背後的動機, 潛意識的重要性和功能, 如何利用潛意識幫助別人

整體上, 導師們的表達很清晰, 談笑風生, 沒有冷場, 令人很投入, 學習的氣氛, 同學很積極, 很主動, 後期大家都很熱情和友好, 十分和藹.

NLP對我而言最重要的是當中知識, 實用技巧, 例如: REFRAMING, ANCHORING, EAC 等, 有助我了解別人及自己, 於溝通, 工作及幫助別人很有幫助.

我會對我的朋友, 同學介紹此項課程, 因為我認為他們學會NLP的知識, 對他們日後生活很有幫助